

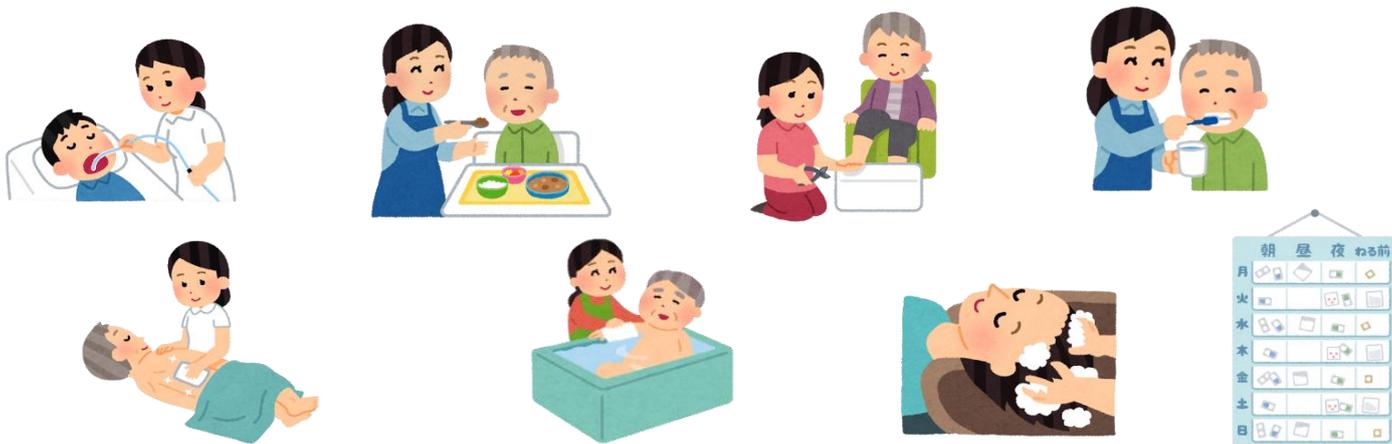


# 咲くらヘルパーステーション きたじまヘルパーステーション

の紹介です。



訪問介護士（ヘルパー）が、“要介護者の普通の暮らし”をサポートします。介護が必要な方の自宅を訪問し、日常生活のお手伝いをする仕事です。入浴介助や食事介助、喀痰の吸引、食事作りや洗濯などのほかに、生活上のアドバイスや精神面のサポートも行います。



ヘルパーステーションの仕事内容を紹介します。大きく分けると「身体介護」「生活援助」です。ヘルパーは“自宅”で暮らす要介護者の日常生活の援助を行います。ホームヘルパーに対応できることは、介護保険制度によって制約されています。決められた時間に、要介護者の自宅を訪問し、必要な介護サービスを行います。どんなサービスを行うかは、要介護の状況によって違います。これは、あらかじめ利用者やご家族と十分に相談してプランを決めます。利用者の『出来ない事のサポート』が主たるサービスになります。



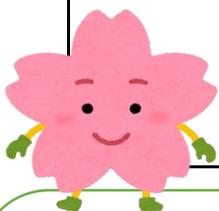
訪問ヘルパーは、利用者やご家族に生活上のアドバイスや精神的なサポートも担います。介護が必要になると、外出や社会との接点が減り、気持ちが沈みやすくなります。訪問ヘルパーは介護の仕事を通じて、家族の負担を軽減することもできます。



訪問ヘルパーって何をしてくれるのかな？  
 やってはダメな事って何があるのかな？



<b>身体介護のやっていいこと</b>	<b>身体介護のやってはいけないこと</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・排泄の介助                      (オムツ交換、トイレ誘導)</li> <li>・食事介助 (食事の見守り)</li> <li>・入浴介助 (入浴見守り、シャワー介助)</li> <li>・身体清拭 (足浴、洗髪、手浴)</li> <li>・口腔ケア (入歯の洗浄)</li> <li>・更衣の介助</li> <li>・移乗介助 (車椅子からベッドなど)</li> <li>・正常な爪の爪切り</li> <li>・服薬介助 (服薬時間見守り)</li> <li>・外出介助 (生活必需品の買い物など)</li> <li>・リハビリ補助</li> <li>・髭剃り (電気シェーバーのみ)</li> <li>・痰の吸引や経管栄養                      (特別な研修を受けたスタッフのみOK)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療行為                      (インスリン注射、摘便、点滴など)</li> <li>・変形している爪の爪切り</li> <li>・ヘルパーが運転する車で移動</li> <li>・マッサージ (リハビリ)</li> <li>・入院中の身体ケア</li> <li>・病院内での介護や介助</li> </ul>
<b>生活援助でできること</b>	<b>生活支援でやってはいけないこと</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・掃除 (本人の生活する部屋)</li> <li>・洗濯 (本人の使う物)</li> <li>・調理・食材や生活必需品の購入代行</li> <li>・食事配膳、後かたづけ</li> <li>・ベッドメイキング</li> <li>・衣類の整理</li> <li>・被服の修繕 (簡単なもの)</li> <li>・処方箋のある本人の薬の受け取り・</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本人以外の調理</li> <li>・本人の物以外の洗濯</li> <li>・手の込んだ料理 (おせち料理など)</li> <li>・使用していない部屋の清掃</li> <li>・家族の部屋の清掃</li> <li>・家の大掃除</li> <li>・庭の掃除</li> <li>・ペットのお世話</li> <li>・草花のお世話</li> <li>・公共の手続き</li> <li>・来客への対応やお茶出し</li> <li>・電球の取り換え</li> <li>・窓ふき (大窓など)</li> </ul>



サービスの利用はケアマネージャーのケアプランが必要です。  
 咲くらヘルパーステーション・きたじまヘルパーステーションともに喀痰の吸引ができる資格を持つスタッフを配置しています。身体介護が必要な方もいつでもお気軽にご相談・お問合せ下さい。

